



Hygieneplan für die Schülerinnen und Schüler

Stand 22.10.2020

So verhalten wir uns, wenn wir zur Betreuung im Schwalbennest sind:

- Wir halten **Abstand zu anderen Personen** (mindestens 1,5 m = zwei Armlängen). Das gilt beim Ankommen und Verlassen des Schwalbennestes, sowie in den Betreuungsräumen.
- Wir **vermeiden Körperkontakt** zu anderen.
- Wir tragen beim Ankommen im Schwalbennest, sowie auf den Gängen und Toiletten und in allen Betreuungsräumen unsere **Schutzmasken**.
 - Wir tragen die Schutzmaske über Mund, Nase und Wangen und berühren beim Abnehmen und Aufsetzen möglichst nur die Bänder.
 - Um 13 Uhr wechseln wir unsere Masken.
 - Beim Mittagessen verstauen wir die Maske in der Hosentasche oder befestigen sie am Arm.
- Wir **desinfizieren oder waschen** unsere **Hände** (mind. 20 – 30 Sekunden lang mit Seife), beim Betreten und Verlassen des Schwalbennestes, sowie vor und nach dem Essen und nach dem Toilettengang.
- Wir spielen in den **vorgegebenen Räumen, in unseren Jahrgangsstufengruppen**.
- **Alle 30 Minuten** machen wir **eine kurze Lüft- und Trinkpause**.
- Wir gehen **nur alleine auf die Toilette**. Ist die Toilette besetzt, wird das angebrachte Schild auf besetzt umgedreht.
- Wir husten oder niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- Wir vermeiden es, Augen, Nase und Mund zu berühren.
- **Im Garten** spielen wir **in unseren „Zonen“, jahrgangsstufenweise, ohne Maske, aber mit Abstand!**